

Henné Indigo et Compagnie

Des plantes pour colorer, laver et soigner les cheveux



Masques et shampoings à base de poudres et de plantes

Ortie / Sauge / Romarin / Pivoine / Hibiscus en poudre

Ajouter la quantité souhaitée de ces poudres aux autres poudres choisies avant de mouiller avec le liquide chaud pour réaliser un masque ou un soin colorant.

Amla

On peut la faire macérer dans une huile comme l'huile de coco ou l'huile de sésame pour masser le cuir chevelu ou bien l'utiliser en masque.

Pour préparer un masque, mélanger la (ou les) poudre(s) choisies avec de l'eau chaude de façon à obtenir une pâte crémeuse. Laisser reposer 5 à 15 minutes. Appliquer en racine puis sur toute la longueur, masser et laisser poser de 15 minutes à une heure sous un film plastique. Si vous trouvez que les masques assèchent vos cheveux, vous pouvez ajouter de l'huile, du yaourt, de l'œuf, de l'as, ... Bien rincer. On peut faire un shampoing ou un as pour enlever les éventuels résidus.

On peut aussi se servir des poudres pour laver les cheveux. Je lave mes cheveux avec un mélange composé d'une cc de sidr, d'une cc d'une autre poudre (ou d'un mélange), d'eau et d'une giclée de shampoing à l'amla Khadi. J'ai remarqué que le shampoing liquide emmêlait mes cheveux de derrière quand je l'utilisais seul et que le mélange de simples poudres laissait souvent des résidus : en alliant les deux, je suis très satisfaite du résultat.

Si l'on souhaite mélanger l'amlà à du henné, il faut compter 10g à 15g maximum pour 80g à 100g de henné. On prépare les deux poudres ensemble la veille sans acide car l'amlà est déjà acide. Malgré cette acidité, il ne nuit pas à la prise de l'indigo.

Maka / Bhrangraj / Neem

On peut faire macérer cette poudre dans une huile comme l'huile de coco ou l'huile de sésame pour masser le cuir chevelu ou bien l'utiliser en masque.

Pour préparer un masque, mélanger la (ou les) poudre(s) choisies avec de l'eau chaude de façon à obtenir une pâte crémeuse. Laisser reposer 5 à 15 minutes. Appliquer en racine puis sur toute la longueur, masser et laisser poser de 15 minutes à une heure sous un film plastique. Si vous trouvez que les masques assèchent vos cheveux, vous pouvez ajouter de l'huile, du yaourt, de l'œuf, de l'as, ... Bien rincer. On peut faire un shampoing ou un as pour enlever les éventuels résidus.

On peut aussi se servir des poudres pour laver les cheveux. Je lave mes cheveux avec un mélange composé d'une cc de sidr, d'une cc d'une autre poudre (ou d'un mélange), d'eau et d'une giclée de shampoing à l'amlà Khadi. J'ai remarqué que le shampoing liquide emmêlait mes cheveux de derrière quand je l'utilisais seul et que le mélange de simples poudres laissait souvent des résidus : en alliant les deux, je suis très satisfaite du résultat.

On peut aussi ajouter un peu de ces poudres dans les mix colorants pour apporter un soin supplémentaire.

Kapoor Kachli / Kachur Sugandhi / Reetha / Brahmi / Shikakai / Tulsi / Kalpi tone

Pour préparer un masque, mélanger la (ou les) poudre(s) choisies avec de l'eau chaude de façon à obtenir une pâte crémeuse. Laisser reposer 5 à 15 minutes. Appliquer en racine puis sur toute la longueur, masser et laisser poser de 15 minutes à une heure sous un film plastique. Si vous trouvez que les masques assèchent vos cheveux, vous pouvez ajouter de l'huile, du yaourt, de l'œuf, de l'as, ... Bien rincer. On peut faire un shampoing ou un as pour enlever les éventuels résidus.

On peut aussi se servir des poudres pour laver les cheveux. Je lave mes cheveux avec un mélange composé d'une cc de sidr, d'une cc d'une autre poudre (ou d'un mélange), d'eau et d'une giclée de shampoing à l'amlā Khadi. J'ai remarqué que le shampoing liquide emmêlait mes cheveux de derrière quand je l'utilisais seul et que le mélange de simples poudres laissait souvent des résidus : en alliant les deux, je suis très satisfaite du résultat.

Certaines poudres sont très irritantes pour les yeux (reetha) et pour le nez (shikakai).

On peut aussi ajouter un peu de ces poudres dans les mix colorants pour apporter un soin supplémentaire.

Quinquina

Voici les conseils d'Eckbo :

« Je l'utilise en masque en ajoutant 1 cuiller à soupe à d'autres poudres. Je laisse pauser de 10 à 20 minutes sous plastique et je fais suivre d'un shampoing léger. Les cheveux sont fortifiés, on le sent déjà au rinçage.

Mélanges concluants :

- cassia/quinquina
- kachur sugandhi/quinquina
- kapoor kachli/quinquina

Mélange non concluant :

- kachur sugandhi/quinquina/pivoine. Il semblerait que la poudre de pivoine minore le côté fortifiant du quinquina

Un petit plus : le massage du cuir chevelu avec le mix kachur sugandhi/quinquina qui s'y prête bien de par sa texture. »

Merci Eckbo :=)

Sidr

Il se prépare au dernier moment avec un peu d'eau chaude. Il faut rajouter de l'eau plusieurs fois pour bien émulsionner le sidr dans les cheveux.

J'utilise en général deux poudres différentes pour laver mes cheveux (une poudre lavante et une poudre soin). Je mets une cuillère à café de chacune de ces poudres dans un petit bol. J'ajoute de l'eau chaude ou un hydrolat et je mélange avec une cuillère en bois de façon à obtenir une belle crème. Je démêle mes cheveux. Ensuite, je les mouille, je mets la moitié du contenu de la tasse sur les racines et je masse. Puis je trempe les longueurs dans le bol et je les masse. J'ajoute plusieurs fois de l'eau pour bien émulsionner et je rince abondamment.

Si l'on n'est pas pressé, on peut laisser poser le shampoing avant de rincer, faire un massage plus approfondi du cuir chevelu, ...

Certaines ajoutent une giclée de shampoing pour rincer plus facilement mais ce n'est pas indispensable.

On peut aussi utiliser une décoction de saponaire pour préparer la crème lavante.

Fenugrec en graines

On prépare une lotion avec par exemple 10 graines (on peut en mettre plus mais l'odeur sera plus forte) dans 500ml d'eau chaude, on laisse reposer toute une nuit puis pose sur les cheveux une demi-journée au moins. Ensuite, on fait un shampoing. C'est un traitement hebdomadaire qui demande de la patience et qui porte ses fruits après quelques mois.

Saponaire

On en fait une sorte de décoction de saponaire, liquide mousseux dont on peut se servir pour se laver les cheveux. Je l'utilise avec mes poudres lavantes (sidr et kalpi tone). Je mets une cc de chacune de ces deux poudres dans un petit bol et je mouille avec un peu de décoction de saponaire pour avoir une crème pas trop liquide. Je lave mes cheveux avec cette crème et j'en suis très satisfaite.

Pour préparer le shampoing à la saponaire, mettre 25 g de saponaire dans une casserole avec 40 cl d'eau froide. Laisser reposer toute une nuit. Faire bouillir doucement 15 minutes. Couvrir, arrêter de chauffer et laisser infuser jusqu'à refroidissement. Filtrer. Cette décoction se conserve une quinzaine de jours au réfrigérateur.

Cataire

Faire infuser une cuillère à café de cataire dans une tasse et demie d'eau chaude (mais pas bouillante). Couvrir et laisser refroidir une heure à température ambiante. L'infusion sera utilisée en après-shampoing, sur cheveux lavés et rincés. Il faut tremper les cheveux dans l'infusion, verser ensuite le surplus et emballer les cheveux dans un plastique. Laisser poser une demi-heure à une heure. Rincer. Certaines personnes ne la rincent pas.